

Informatie bij aantekeningenblad

Handvorm:

Geef hier het type aan, bijvoorbeeld comisch, vierkant, etc. (zie boek). Of welke mengtype. Ook als je iets opvalt aan de handvorm, bijvoorbeeld een vierkante hand met heel psychische vingers, of een hele psychische vinger.

Vingers:

Geef aan bij welk handtype die horen. Ook of het lange of korte vingers zijn. Daarnaast opvallende dingen.

Huidpatroon:

Grof, normaal, fijn. Ook als het huidpatroon kapot is (op een bepaalde plek) dit aangeven. Geef in de handen aan waar dat is.

Lussen in het huidpatroon: Deze ook in de handen op het formulier aangeven. Teken hoe de lus is gevormd.

Buigzaamheid:

Soepel, heel soepel (los) of stug/onbuigzaam. Ook opvallende dingen aangeven bijvoorbeeld wanneer een vinger niet buigzaam is. Als hier een oorzaak van bekend is, dit ook aangeven (bijvoorbeeld een vroegere botbreuk).

Kleur:

Geef de kleur van de hand aan. Ook aangeven als bepaalde heuvels anders zijn van kleur (gebruik de afbeeldingen van de handen).

Temperatuur:

Koud, normaal, warm, heet. Ook klamme handen hier aangeven, of veel zweten.

Duimen:

Zijn ze soepel, stug, los? Ook de vorm en lengte van de duim hier aangeven.

Stand van de duim: Dicht bij de hand of ver er van af. (Normaal is 45 graden.)

Opm. vingers/kootjes:

Zoals knokkelig, bepaalde vinger die buigt, gedraaid is, richting een andere vinger staat, etc.

Opm. algemeen:

Alles wat je bij de andere categoriën niet kwijt kon.

Dan geef je bij de afbeeldingen aan:

Lengte van de vingers: + is te lang, o is goed, - is te kort. (Veel te lang: ++, etc.)

Ontwikkeling van de heuvels (+, o, -)

Vingers die richting een andere vinger staan: Dit met een pijl aangeven.

Vingers die geknakt zijn.

Stand van de duim.

Andere opvallende dingen.

Je kan in de handen ook globaal de lijnen tekenen.

